

Rinnallakulkijat - Taidekummityo nuorten psyykkisen hyvinvoinnin tukena -hanke

182/00.01.05/2019

YhtHall § 57

19.6.2019

Valmistelija: Kehitys- ja resurssijohtaja Anu Vuorinen, anu.vuorinen@oulunkaari.com, 044 365 5473

Taidelähtöisten menetelmien on todettu ehkäisevän ja vähentävän negatiivisia tunteita, kuten ahdistuneisuutta ja masentuneisuutta, vähentävän psykologisia ja fyysisiä oireita sekä lääkkeiden tarvetta ja ehkäisevän syrjäytymistä ja yksinäisyyttä. Taidelähtöisten menetelmien tuominen osaksi sote-palveluita vaatii kuitenkin vielä toimintamallien kehittämistä. Taidekummi-toimintaa on kokeiltu onnistuneesti Lähde! Taiteesta voimaa arkeen -hankkeessa työelämän ulkopuolella olevien nuorten kanssa. Taidekummi-menetelmä on osoittautunut vaikuttavaksi. Oulunkaarella on käynnistynyt 2/2019 omaraahoitteinen Mielen tuki -pilotti, jossa vakavasti psyykkisesti oirehtiville nuorille tarjotaan heidän tarpeistaan lähtevää, yksilöllistä ja intensiivistä tukea nuoren omassa arkiympäristössä. Pilotissa työskentelee työparina psykiatrinen sairaanhoitaja ja sosiaaliohjaaja. Pilotti käynnistettiin, koska havaittiin, ettei olemassa olevin hoito- ja palvelukeinoin kyetty tarjoamaan nuorille riittävää tukea.

Hankkeen päämääränä on tukea psyykkisesti oireilevien nuorten (13-18-v.) ja heidän perheidensä hyvinvointia taidelähtöisin menetelmin. Varhaisen tuen ja ennaltaehkäisyn osalta tavoitteena on integroida Taidekummi-toimintamalli osaksi Oulunkaarella käytössä olevaa ja toimivaksi tunnistettua Tuen polku -mallia. Vaativaa erityistukea tarvitsevien nuorten osalta tavoitteena on löytää Taidekummi-toiminnasta kuntoutumisen tukemiseksi nuorten yksilöllisiä tarpeita nykyistä paremmin vastaavia palveluja ja uusia toimintamalleja. Hankkeen päämääränä on lisäksi edistää integraation toteutumista perus- ja erityistason palveluiden välillä. Tavoitteena on, että vaikuttavat taidelähtöiset menetelmät vakiintuvat osaksi normaalia palveluvalikoimaa mielenterveyshäiriöistä kärsivien nuorten palveluissa. Hanke lisää terveyttä ja hyvinvointia edistävien taide- ja kulttuuripalvelujen saavutettavuutta ja saatavuutta Oulunkaaren maaseutumaisessa ja pitkien etäisyyksien toimintaympäristössä.

Hanketta hallinnoi Oulunkaaren kuntayhtymä. Hankkeen toteutusaikataulu on 1.3.2020-31.12.2022 ja sen toimenpiteet kohdistuvat kaikkiin Oulunkaaren kuntiin.

Hankkeen kokonaiskustannukset ovat 426 107 € ja haettava rahoitus 370 528 €. Oulunkaaren omarahoitusosuus hankkeelle on vuosille 2020-2022 on yhteensä 55 579 € (v. 2020 yht. 15 601 €, v. 2021 yht. 20 521 €, v. 2022 yht. 19 457 €). Omarahoitusosuus jakaantuu kuntien kesken asukasluvun suhteessa. Asiaa on alustavasti käsitelty kuntaneuvotteluissa ja omarahoitus sisältyy Oulunkaan budjettiesitykseen. Hankkeelle haetaan THL:n terveyden edistämisen määrärahaa.

Pohjos-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri (psykiatrian klinikka) ja Oulun yliopisto (lääketieteellinen tiedekunta) ovat antaneet puolto- ja yhteistyölausunnon hankkeelle.

Hankkeen toimenpiteet tukevat Oulunkaaren ja kuntien strategioita sekä järjestämissopimusten tavoitteita. Hankehakemus toimitetaan luottamushenkilöiden verkkopalveluun kokoukseen mennessä.

Esitys (kyj):

Yhtymähallitus hyväksyy hankehakemuksen jättämisen rahoitushakuun ja omarahoituksen 55 579 € vuosille 2020-2022. Lopullinen sitoumus hankkeeseen osallistumisesta tehdään rahoituspäätöksen tultua.

Päätös: Hyväksyttiin.